Month _____ **Cycle: Natural ____ IUI ____ IVF ____**

Absolute Balance Acupuncture Clinic - BASAL BODY TEMPERATURE CHART - www.acupuncturenynj.com - 201-916-0509

Date																																								
Weekday																																								
Time																																								
Cycle Day	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	**32**	**33**	**34**	**35**	**36**	**37**	**38**	**39**	**40**
Waking Basal Temp	99 9 8 7 6 5 4 3 2 1 98 9 8 7 6 5 4 3 2 1 97 9 8 7 6 5 4 3 2 1 96 9 8 7 6 5 4 3 2 1 95